Formations 2026

[INSCRIPTION FERMÉE] De la communication interpersonnelle à la communication en équipe (Formation en INTRA : nous contacter pour inscription)

La communication est l'un des principaux leviers des relations professionnelles et bien communiquer reste souvent délicat car l'intention positive ne suffit pas ! Nous vous proposons des clés pour faire de la communication un véritable outil au service de vos missions et de la coopération en équipe. Venez découvrir, améliorer ou consolider vos connaissances et votre maitrise des techniques de communication avec un sympathique binôme d'intervenantes !

Dates :
21, 22 & 28 septembre 2026

Lieu :
Fédération des Centres Sociaux de Vaucluse, Résidence l'Aquilon, 1 rue A. Le Moiturier 4ème étage, 84 000 Avignon.

Durée :
4 jours / 21 heures (2 journées de 7 heures et 2 demi-journées de 3.5 heures)
9h00 – 12h30 / 13h30 – 17h00 et
9h00 – 12h30

Public :
Salarié.e

Prérequis :
Travailler en équipe dans le cadre de son activité professionnelle

Tarifs :
Salarié.e adhérent.e : 1050€
Salarié.e non adhérent.e : 1200€

Nombre de participant.e.s :
Entre 5 et 12

Formateur.ice :
VA REUSSIR : Albane RAVET Formatrice/Psychologue et Valérie REY Formatrice/Coach d'équipe. Binôme d'intervenantes, professionnelles des relations humaines et du management de proximité des individus et des équipes.

Modalités :
Les formations – sauf mention contraire – se déroulent en présentiel. L'inscription est possible jusqu'à 1 mois avant le début de la formation.

Règlement : consulter le règlement intérieur

Livret : consulter le livret d'accueil

Contact :
Cécile LIENART
Chargée de formation et interlocutrice handicap
formation@vaucluse-centres-sociaux.fr
04 90 87 07 84 / 06 19 01 72 52

Inscription : s'inscrire

Objectifs de la formation

- Connaître et comprendre le fonctionnement des individus et des équipes
- Communiquer avec efficacité
- Identifier son style de communication

Contenus

Jour 1

Introduction : Recueil des représentations
Les principes de base de la communication
La place et le rôle des émotions dans la communication
Se connaître en tant que commun

Jour 2

Qu'est-ce qu'une équipe (modèle de Katzenbach & Smith)
Les relations en tant que levier de la coopération
La communication une des compétences collectives au service du fonctionnement de l'équipe

Jour 3

Les techniques de communication au service de l'équipe
La régulation des tensions pour la prévention des conflits

Méthodes pédagogiques

Méthodes pédagogiques opérationnelles et interactives incluant des mises en situation, des exercices pratiques, des séquences de visionnage de vidéos, des prescriptions de tâches, la construction de plans d'actions individuels ou collectifs.

Évaluation de la formation

Bilan oral, évaluation de satisfaction à chaud, évaluation des compétences à chaud. Évaluation à froid envoyée au participant et à la structure 90 jours après la formation.

Accessibilité

Si votre situation nécessite un aménagement spécifique, nous vous invitons à contacter le référent handicap afin d'envisager une intégration dans la formation.